



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



The European Society
of Regional Anaesthesia
& Pain Therapy
ESRA ITALIA



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



**Joining Hands for a Pain
Free Future Worldwide**

One day. One programme
In all Continents
Simultaneously

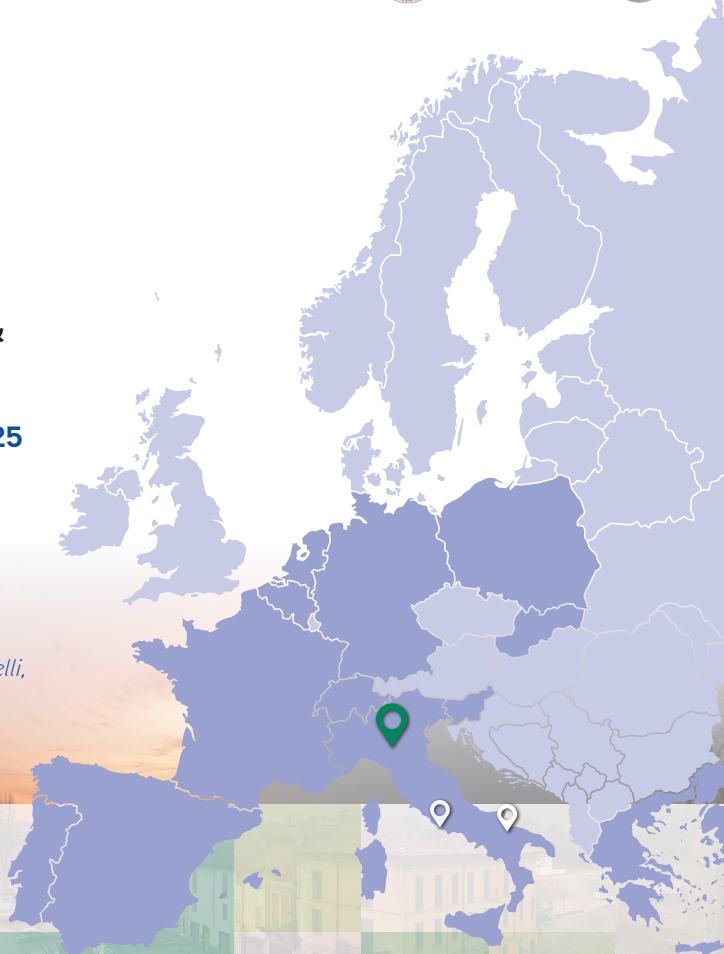
2nd WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

Saturday 25th January 2025

Castellanza

Auditorium Edificio 3
Humanitas Mater Domini,
Via Bettinelli 8, 21053
Castellanza (VA)

*Curatori Scientifici: Simone Cosimelli,
Enrico Barbara*



WORLD DAY



Your Local Face-To-Face Meeting

www.esraitalia.it

INTRODUZIONE

Cari colleghi, cari amici,

ESRA, insieme alle sue società affiliate AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA e LASRA, sta organizzando la 2° Giornata mondiale di anestesia regionale e medicina del dolore, che si svolgerà sabato 25 gennaio 2025. Oltre 100 città in tutti i continenti parteciperanno, con un programma scientifico comune, mirato all'apprendimento, alla pratica pratica, all'interattività e alla riflessione tra specializzandi ed esperti in ALR e medicina del dolore, durante gli incontri locali "face to face".

In Italia le città coinvolte sono 3: Castellanza, Roma, San Giovanni Rotondo. I colleghi anestesisti di tutto il mondo, interessati all'anestesia locoregionale e al dolore cronico, si collegheranno per accendere i riflettori sui campi critici dell'ALR e della medicina del dolore, sotto il tema stimolante: *"Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide"*.

Il dolore colpisce innumerevoli vite e non conosce confini, non rispettando né l'età né il genere. L'ALR e la medicina del dolore hanno il potenziale per trasformare le vite, offrendo sollievo, conforto e speranza a chi ne ha bisogno.

È una «chiamata globale all'azione» che funge da potente promemoria del potere collettivo che deteniamo per migliorare l'accesso alle cure e alleviare la sofferenza. Unendo le mani, possiamo far progredire la ricerca, condividere le migliori pratiche, avere un impatto positivo e migliorare l'assistenza ai pazienti! Insieme, possiamo creare un mondo in cui la gestione efficace del dolore sia una realtà universale, assicurando che ogni individuo possa godere di una vita libera da dolori inutili!

Quest'anno oltre alla consueta sessione sui più importanti studi scientifici dell'ultimo anno in ALR, medicina perioperatoria e POCUS, approfondiremo tecniche di ALR quasi sempre trascurate, quanto importanti: blocchi della caviglia e del piede. Ampio spazio sarà dedicato ai blocchi neurassiali, al monitoraggio e agli anestetici locali per il day surgery. Parallelamente, riflettiamo anche sui progressi che abbiamo fatto e sul lavoro che ci aspetta: il tema dell'intelligenza artificiale, la sua utilità, ma anche i suoi limiti. La mattina si conclude con la sessione sul dolore cronico e la sessione ostetrica, quest'ultima si focalizzerà sulla gestione della peridurale fallita e dell'emorragia post-partum.

Dedizione, competenza e compassione sono le forze trainanti dietro i cambiamenti che cerchiamo ancora di apportare. Continuiamo a unire le forze, condividere le conoscenze e lavorare insieme per garantire un futuro senza dolore per tutti, ovunque.

Felice 2° Giornata mondiale dell'anestesia locoregionale e della medicina del dolore!

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Barbara Enrico, Castellanza
Cosimelli Simone, Castellanza

RELATORI

Cama Francesco, Milano
Del Buono Romualdo, Milano
Genco Daniele, Milano
Grossi Paolo, Milano
Scardino Marco, Rozzano
Simeone Giacomo, Milano

PROGRAMMA

08.00 Registrazione partecipanti
08.30 Introduzione al Corso

SESSION 1

We have read the literature for you: sister societies Journal Club
Moderatori: P. Grossi, E. Barbara, R. Del Buono, S. Cosimelli, D. Genco M. Scardino

09:00 - 09:10 Regional anaesthesia - *S. Cosimelli, R. Del Buono*
09:10 - 09:20 Perioperative care - *E. Barbara, S. Cosimelli*
09:20 - 09:30 POCUS - *D. Genco*
09:30 - 09:40 Post operative, past and transitional pain and Chronic Pain - *E. Barbara*
09:40 - 09:50 Discussione

SESSION 2

The Joint Club: Every thing you need to Know for foot and Ankle Procedures.
Moderatori: E. Barbara, R. Del Buono

09:50 - 10:05 Strategie di analgesia e anestesia per piede e caviglia: anatomia dell'innervazione di caviglia e piede - *S. Cosimelli*
10:05 - 10:20 Applicazioni dell'ALR(EBP) nella chirurgia della caviglia e del piede *S. Cosimelli*
10:20 - 10:35 Come eseguire il blocco - *S. Cosimelli*
10:35 - 10:45 Discussione

10:45 Coffee break

SESSION 3

The Ultrasound club.
Moderatori: S. Cosimelli, P. Grossi

10:45 - 11:00 Blocchi neurassiali: tips and tricks - *R. Del Buono*
11:00 - 11:15 Aspetti medico-legali - *R. Del Buono*
11:15 - 11:30 Monitoraggio nei blocchi neurassiali - *R. Del Buono*
11:30 - 11:40 Discussione

SESSION 4

The AI Club: what the future holds.
Moderatori: Costa

11.40 - 11.55 Video: utilità dell'intelligenza artificiale nell'anestesia regionale

SESSION 5

The Acute & Chronic Pain Medicine Club: Every thing you need to Know to avoid pain.
Moderatori: P. Grossi, R. Del Buono

11.55 - 12:10 Psicologia e dolore cronico - *D. Genco*
12.10 - 12:25 Dolore persistente post-operatorio: fattori di rischio, prevenzione trattamento *D. Genco*
12.25 - 12:40 Personalized program for postsurgical pain: Ready for it? - *D. Genco*
12:40 - 12:50 Discussione

SESSIONE 6

The mother & child Club: Everything you need to Know about obstetric and child.

Moderatori: M. Scardino, F. Cama

12.50 - 13:05 Trattamento e gestione dell'emorragia post-partum - *G. Simeone*
13:05 - 13:20 Gestione della peridurale fallita - *G. Simeone*
13:20 - 13:30 Discussione

13:30 - 14:30 LUNCH

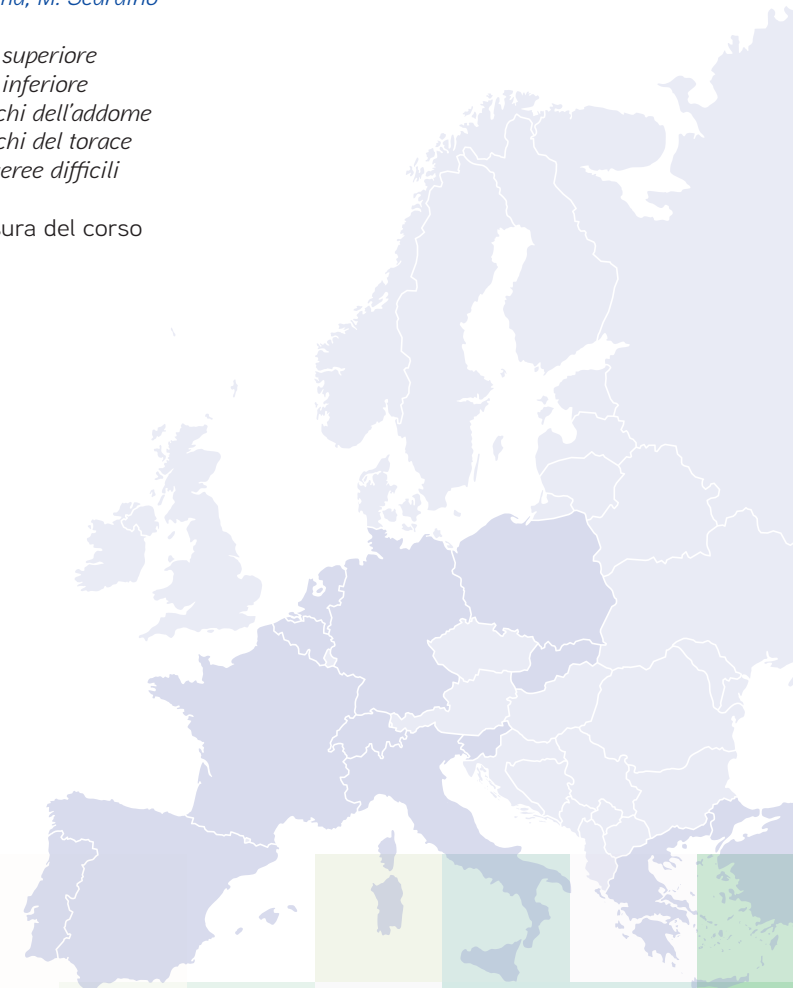
SESSIONE 7

Hands on: Workshops

Moderatori: P. Grossi, E. Barbara, R. Del Buono, S. Cosimelli, D. Genco, F. Cama, M. Scardino

-Arto superiore
-Arto inferiore
-Blocchi dell'addome
-Blocchi del torace
-Vie aeree difficili

17:00 Chiusura del corso



WORLD DAY

Quote di iscrizione (IVA 22% Inclusa)

Soci ESRA*	€ 85,00
Soci ESRA specializzandi*	€ 50,00
Non soci ESRA	€ 160,00
Non soci ESRA specializzandi	€ 85,00

*in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

Si chiede di rinnovare la quota associativa o iscriversi ad ESRA Europe entro il 10 Gennaio 2025 tramite il link <https://esra.multiregistration.com/>

La quota di iscrizione all'evento comprende:

- 1 coffee break
- 1 lunch
- Kit congressuale (blocco + penna)
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM erogati previo superamento del test ECM

Iscrizioni

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 70 partecipanti.

È possibile iscriversi tramite l'apposito bottone EVENTI posizionato nella homepage del sito www.mzevents.it. Dopo aver selezionato l'evento di interesse, cliccare sul bottone ISCRIVITI ON-LINE. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

NON SONO PREVISTI UDITORI - per partecipare è necessaria l'iscrizione.

Attestato Crediti ECM: MZ Events

L'evento è in fase di acquisizione **crediti ECM** per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo disciplina Anestesia e Rianimazione.

L' Obiettivo formativo è l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practiced (EBM - EBN - EBP).

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo.

Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e inglese. Non è prevista traduzione simultanea.



WORLD DAY



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM (966)
Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano
Tel. 02 66802323
www.MZevents.it
Informazioni: federica.sossella@MZevents.it
Direttore progetto: anna.grossi@MZevents.it