

PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA PARA URINOCULTIVO

ANÁLISIS DE ORINA PUNTUAL

MUJERES

- Recoja la orina de la primera micción de la mañana, ya que presenta una carga bacteriana más elevada, debido a la permanencia de la orina en la vejiga durante la noche.
- Alternativamente, recoja la orina después de al menos 3 horas desde la última micción.
- Antes de la recolección, después de lavarse bien las manos, lávese cuidadosa y reiteradamente con agua y jabón, manteniendo separados los labios mayores con una mano y limpiando con la otra mano desde adelante hacia atrás.
- Enjuague con agua corriente y seque con pañuelos de papel desechables.
- Comience a orinar, desechando el primer chorro (aproximadamente 20 ml).
- Recoja la orina siguiente en el recipiente estéril (disponible gratuitamente en los Puntos de Toma de Muestras), asegurándose de abrirlo solo a último momento y evitando tocar con los dedos, los vellos o los genitales el interior del recipiente y el lado inferior de la tapa.
- Enrosque bien la tapa del recipiente y entréguelo en el Punto de Toma de Muestras en el plazo de dos horas desde la recolección.
- Alternativamente, consérvelo en el frigorífico a +4 °C por un máximo de 12 horas.
-

HOMBRES

- Recoja la orina de la primera micción de la mañana, ya que presenta una carga bacteriana más elevada, debido a la permanencia de la orina en la vejiga durante la noche.
- Alternativamente, recoja la orina después de al menos 3 horas desde la última micción.
- Antes de la recolección, después de lavarse bien las manos, retraiga el prepucio y lave el glande cuidadosa y reiteradamente con agua y jabón.
- Enjuague con agua corriente y seque con pañuelos de papel desechables.
- Comience a orinar, desechando el primer chorro (aproximadamente 20 ml).
- Recoja la orina siguiente en el recipiente estéril (disponible gratuitamente en los Puntos de Toma de Muestras), asegurándose de abrirlo solo a último momento y evitando tocar con los dedos, los vellos o los genitales el interior del recipiente y el lado inferior de la tapa.
- Enrosque bien la tapa del recipiente y entréguelo en el Punto de Toma de Muestras en el plazo de dos horas desde la recolección.
- Alternativamente, consérvelo en el frigorífico a +4 °C por un máximo de 12 horas.

PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA PARA URINOCULTIVO

CON CATÉTER

- Para la recolección, utilice un recipiente estéril con tapón de rosca.
- Cierre el catéter con una pinza inmediatamente después de la conexión con la bolsa, durante al menos una hora.
- Desinfecte un segmento del catéter inmediatamente por debajo de la unión con el tubo de conexión; si el catéter está equipado con un dispositivo para la toma de muestras, desinfectelo.
- Elimine algunos cm³ de orina y recoja en el recipiente estéril la segunda parte de la orina, asegurándose de no tocar los bordes del mismo.
- Entregue la muestra en el Punto de Toma de Muestras (los recipientes estériles están disponibles gratuitamente en los Puntos de Toma de Muestras de Humanitas) en el menor tiempo posible y consérvela por un plazo máximo de 12 horas.

CON BOLSA NIÑOS/LACTANTES

- Para la recolección, utilice una bolsa autoadhesiva estéril.
- Limpie bien la piel de la región suprapúbica, perianal y los genitales externos con solución jabonosa, enjuague abundantemente y seque cuidadosamente.
- Aplique la bolsa, haciéndola adherir a la región suprapúbica y al perineo, y no la deje durante más de 45-60 minutos.
- Después de la micción, extraiga la bolsa, séllela bien y colóquela en un recipiente estéril para urinocultivo.
- NO TRASVASE la orina a otro recipiente.
- Entregue la muestra en el Punto de Toma de Muestras (los recipientes estériles están disponibles gratuitamente en los Puntos de Toma de Muestras de Humanitas) en el menor tiempo posible.