

## ابتدائی معلومات

نمونہ حاصل کرنے سے پہلے درج ذیل باتیں یاد رکھنا ضروری ہے:

- ماہواری کے دوران، خون بہنے والی بواسیر کی موجودگی میں، یا اگر پیشاب میں خون موجود ہو تو نمونہ جمع نہ کریں؛
- ضروری ہے کہ زیادہ مقدار میں الکحل، اسپرین، اور دیگر ایسے ادویات کے استعمال سے گریز کریں جو آنتوں میں جلن پیدا کر سکتی ہیں اور خون بہنے کا سبب بن سکتی ہیں۔ اگر ممکن ہو تو، ٹیسٹ سے کم از کم 2 دن پہلے ان اشیاء کے استعمال کو روک دیں۔

## نمونہ حاصل کرنے کا طریقہ

- (1) نمونہ جمع کروانے کے لیے (پیر سے ہفتہ تک صبح 10:00 سے 10:15 کے درمیان) نمونہ جمع کرنے کے لیے مخصوص کنٹینر اور نمونہ جمع کرنے اور محفوظ کرنے کے طریقہ کار کا فارم (دو نقول میں) حاصل کریں۔  
طریقہ کار پڑھنے کے بعد، ایک نقل پر دستخط کریں اور تاریخ درج کریں۔  
خون جمع کرنے والے کمرے کا عملہ مریض کی طرف سے دستخط شدہ اور تاریخ شدہ طریقہ کار کی ایک کاپی اسی دن تجزیہ لیبارٹری کو بھیجے گا جس دن جمع کرنے کی بوتل ڈلیور کی جائے گی۔
- (2) نمونہ ٹائٹل سے نہ لیں؛ پاخانہ ایک صاف اور خشک کنٹینر (نمونہ جمع کرنے والا کنٹینر) میں جمع کریں اور اسے پیشاب سے آلودہ نہ ہونے دیں۔
- (3) نمونہ جمع کرنے والے کنٹینر کا سرخ رنگ کا ڈھکن کھولیں اور چھڑی (اسٹک) کو صرف تین مختلف مقامات سے نمونے میں ڈالیں۔
- (4) چھڑی (اسٹک) کو دوبارہ نمونہ جمع کرنے والے کنٹینر میں ڈالیں اور ڈھکن کو اچھی طرح بند کریں۔
- (5) کنٹینر کو اچھی طرح بلائیں تاکہ نمونہ اندر موجود مائع کے ساتھ صحیح طریقے سے مکس ہو جائے، پھر اسے نمونہ رکھنے کے لیے مخصوص تھیلی کے بند ہونے والے حصے میں محفوظ کریں۔
- (6) تمام نمونوں (چاہے ایک ہو یا متعدد) پر تسلسل کے مطابق نمبر، مریض کی شناختی معلومات (کنیت، نام، تاریخ پیدائش)، اور نمونہ جمع کرنے کی تاریخ درج کریں۔



تیار شدہ کنٹینر کو فریج میں (2-8°C) تک پانچ دن تک محفوظ رکھا جا سکتا ہے۔ نمونہ کمرے کے درجہ حرارت پر کلیکشن پوائنٹ تک لے جایا جا سکتا ہے، بشرطیکہ منتقلی کا وقت 60 منٹ سے زیادہ نہ ہو؛ اگر اس سے زیادہ وقت لگے تو 2-8°C پر محفوظ کر کے لے جانے کی تجویز دی جاتی ہے۔



## احتیاط!

- نمونہ جمع کرنے والے کنٹینر کو احتیاط سے سنبھالیں تاکہ یہ خراب یا ٹوٹ نہ جائے۔
- کنٹینر میں موجود مائع کو جلد اور آنکھوں کے ساتھ رابطے میں آنے سے بچائیں۔
- کنٹینرز کو بند جگہ میں اور بچوں کی پہنچ سے دور محفوظ رکھیں۔
- نمونہ حاصل کرنے کے بعد ہاتھوں کو اچھی طرح دھو لیں۔
- اگر کنٹینر میں موجود مائع حادثاتی طور پر جلد یا آنکھوں کے ساتھ لگ جائے تو فوراً صاف پانی سے اچھی طرح دھو لیں۔ اگر جلن یا خارش محسوس ہو تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

اس ٹیسٹ کے لیے خوراک کی عادات میں کوئی تبدیلی کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر متعدد نمونے درکار ہوں تو انہیں مختلف پاخانوں سے جمع کیا جائے۔

## نمونوں کو جمع کرانے کا طریقہ

- ✓ صبح: رجسٹریشن کے لیے استقبالیہ ڈیسک پر جائیں۔
- ✓ پیر سے جمعہ تک: صبح 7:00 سے 10:30 تک
- ✓ ہفتہ کو: صبح 7:00 سے 10:00 تک
- ✓ ریسیپشن کاؤنٹر پر نمونوں کی رجسٹریشن مکمل کریں۔
- ✓ نمونے لینے والے کمرے میں موجود عملے کو نمونے پہنچائیں۔